



ほっとホーム“うわの”7月のお知らせ

活動のお知らせ

(午前 10 : 00 ~ 14 : 00)

回 覧

管理運営委員会

委員長 貝沼三雄

日	月	火	水	木	金	土
梅雨があけ、空も鮮やかな青に塗替えられていきます。七月といえば七夕です。久しぶりに夜の空を見上げて天の川を眺めて見てはいかがでしょうか。小さい願い事をしてみてください。			1 自由な集い	2 	3 カラオケ	4
5 	6 自由な集い	7	8 習字	9	10 健康体操	11
12	13 自由な集い	14	15 自由な集い	16	17 カラオケ	18
19	20 海の日 	21	22 習字	23 	24 健康体操	25
26	27 自由な集い	28	29 自由な集い	30	31 カラオケ	

ご自身の好きな日に、ご参加ください。お待ちしております。

お弁当をご持参ください。

みんなで育てようほっとホーム“うわの”

お問い合わせ ☎ 65-6391

土用の丑の日
7月20日ごろ



七夕祭り
7月7日

