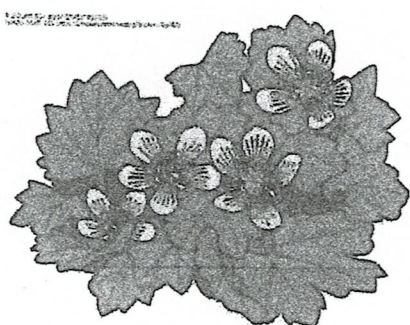




ほっとホーム“うわの”10月のお知らせ
活動のお知らせ

金木犀

(午前 10 : 00 ~ 14 : 00)

回 覧

管理運営委員会
委員長 貝沼三雄

日	月	火	水	木	金	土
街の木々も少しずつ色づいてきました。お月見やハロウィン、読書にお絵かき、手芸活動。秋の夜長を楽しみましょう。秋の長雨も終わり秋晴れの空が広がるため、行楽やスポーツにも最適なシーズンです。この秋を多いに楽しんでください。				1 	2 カラオケ	3
4	5 自由な集い	6	7 自由な集い	8	9 健康体操	10
11	12 スポーツの日 	13	14 習 字	15 	16 カラオケ	17
18	19 自由な集い	20	21 自由な集い	22	23 健康体操	24
25 	26 自由な集い	27 	28 習 字	29	30 カラオケ	31

ご自身の好きな日に、ご参加ください。お待ちしております。
お弁当をご持参ください。

みんなで育てようほっとホーム“うわの”
お問い合わせ ☎ 65-6391



鹿沼秋祭り
10月10、11日

秋の七草



女郎花、撫子、桔梗、ススキ
藜、蕨、蒼