

ひきこもりや不登校で

お悩みの当事者・家族の為の

支援があります

回 覧



2026年3月31日まで
無料でご利用
いただけます

対象

当事者、その家族や親戚・友人の方など

※ 支援内容により対象者が異なります

※ 鹿沼市以外の方もご利用可

ご利用いただける支援

当事者の方 ————— 居場所／カウンセリング／お仕事体験
家族や親戚・友人の方など — 相談会

Ⓢ 詳細は裏面をご覧ください

この支援事業について

この支援事業は、「鹿沼ひきこもり協議会」及び、ひきこもりや不登校等に関わる困りごとの解消を目指して活動するNPO、鹿沼市社会福祉協議会、行政や関連相談窓口等の協力で実施しております。

※鹿沼ひきこもり協議会とは？

ひきこもりや不登校支援等を行う専門家による協議会。地域の支援体制拡充を目指し、支援者同士が繋がり、情報交換や資源の共有等を行っています。

居 場 所 | 当事者向け

安心して過ごすことのできる居場所です。詳細やご利用については、各種お問い合わせまでご連絡ください。



①ヒノキラボ

おばあちゃんちのようにほっとできる居場所です。ひのきオイル作りやハンドマッサージ、オラクルカード遊びなどを行っています。

- 住 所：鹿沼市上野町356-7
- 開設日：月・水・金曜日 13:00-15:00



②ほわっと自然村

のどかな畑に囲まれた、こころ休まる居場所です。綿花の栽培や、野菜作り、野草茶作りなどの作業もできます。

- 住 所：鹿沼市古賀志町2138-2
- 開設日：火・木曜日 10:00-15:00
第2・第4金曜日 10:00-12:00

相 談 会 | 家族や親戚・友人など向け

公認心理師などによる「ひきこもり専門」の相談窓口です。ご本人やご家族から話を伺い今後について一緒に考えていきます。一人で悩まず、気軽にご相談ください。※予約制

カウンセリング | 当事者向け

心理カウンセラーなどによる、専門的な当事者向けのカウンセリングです。こころに寄り添いながらサポートを行います。あなたのお話を聞かせてください。※予約制

就労手前のお仕事体験 | 当事者向け

コーヒー豆の選別やシール貼り、畑仕事や野草茶作りなど、ちょっとした手仕事があります。「ひとりで出来る」「5分からの短時間で出来る」など、就労の練習としてもご利用ください。※手仕事のお届けもできます。

各種お問い合わせはこちら

全般・手仕事 について

NPO法人かぬま市民活動サポーターズ
電 話：080-8703-9150
メール：khiki@kanuma-sapo.org

相談会 カウンセリング

一般社団法人コブル
電 話：070-4813-9769
メール：fairtrade.coblue@gmail.com

ヒノキラボ について

NPO法人CCV
電 話：0289-74-7070
メール：creative_c_a@yahoo.co.jp

ほわっと自然村 について

ほわっと自然村
電 話：090-7893-3310
メール：uemotfamily.m@gmail.com

スケジュールや詳細情報などはこちら



Instagram



Facebook



問い合わせ
フォーム



Webサイト



独立行政法人福祉医療機構
社会福祉振興助成事業



鹿沼市ひきこもり地域支援センター「あかりテラス」

お話を伺い、ともに考え、伴走しながら支援していくためのセンターです。ご相談に応じるほか、安全安心で過ごすことのできる居場所も設置しています。

住 所：鹿沼市万町931-1
開設日：火～土曜日 10:00-19:00
※祝日・年末年始は除く
電 話：0289-65-5381
メール：akari@kanuma-shakyo.or.jp



Webサイト

その他
支援情報